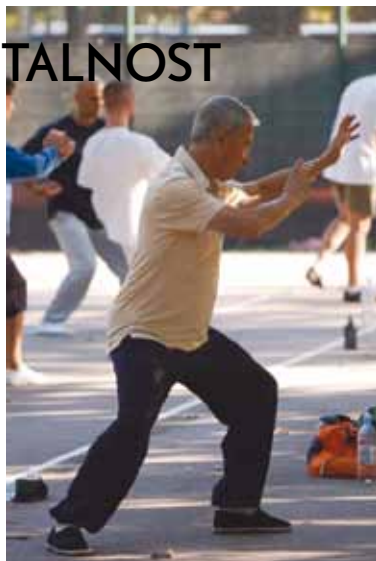


VITALNOST



ENERGIJA

ŽIVOTNA ENERGIJA SE OBNAVLJA

Osvijestite životnu *snagu*

Pokažite malo ljubavi i odgovornosti prema svome tijelu, napravite prvi korak i počnite na svim razinama čišćenje i detoksikaciju jedine kuće koju imate – vašeg tijela



MIR

FLEKSIBILNOST



UMIJEĆE KRETANJA



Fotografije: PR

Ordinacija u pokretu jedan je od nekoliko programa u okviru šireg projekta "Čovjek i Zemlja nisu 2" koji je posvećen upoznavanju ljudi sa starim prirodnim metodama zdravog i kvalitetnog načina života. Taj program sastavljen je na osnovu 45 godina iskustva autora projekta "Čovjek i Zemlja nisu 2", Marija Topolška, stečenim kroz bogatu praksu u radu s ljudima raznih profesija i dobi, usavršavanjem i vježbanjem u Kini i Japanu te proučavanjem prastare mudrosti koja predstavlja samu esenciju sveukupnog života. I vi se opet možete osjećati puni energije, biti zdravi i zadovoljniji. Pozivamo vas da naučite vještine kojima ćete poboljšati kvalitetu života.

ISCRPLJENOST

Umorni ste? Nezadovoljni? Iscrpljeni? Mislite li da ste preopterećeni poslom, u tolikoj mjeri da se više ne možete s radošću posvetiti čak ni svojem slobodnom vremenu?

Vrijeme je da nešto učinite za sebe, a to će vam omogućiti upravo program Ordinacija u pokretu, na seminaru koji ćete moći pohađati sredinom listopada u Zagrebu. Na seminaru ćete naučiti kako ćete vrlo jednostavno, pomoću tjelesnih, mentalnih i energetskih vježbi održati svoj um i tijelo na visokoj energetskoj razini i otkriti u čemu je tajna dugovječnosti. No najprije pojasnimo zašto osjećamo manjak energije, zašto patimo od bolesti i zašto jednostavnim rječnikom – starimo.

TOKSINI

Pokušajte zamisliti ljudsko tijelo kao kontejner za otpatke koji se puni 20, 30, 50 ili više godina, a nikada se ne prazni. Kako mozak i tijelo prepuni parazita, plijesni, gljivica, sluzi, virusa, bakterija, dugotrajnim taloženjem toksina i kiselnih viškova (toksemija krvi i tkiva) mogu biti zdravi ??? Hiperaktivni 'suvremeni' način života

– prekomjeran rad, prekomjerna konzumacija hrane i pića, prekomjerna stimulacija osjetila putem računala, glasne glazbe, televizije, premalo odmora – sve to vodi u stanje stalne iscrpljenosti i preopterećenosti, slabog normalnog izlučivanja toksina i prirodne sposobnosti detoksikacije, slabljenja živčanog sustava, propadanja uma i tijela. Odrasli i djeca, čiji su krv i tijelo zagađeni toksičnim otpadom, postaju slabi i osjetljivi na razne infekcije i bolesti, jednako kao što otpad privlači parazite i bakterije. Zloćudne stanice, mikrobi, virusi, bakterije, gljivice, paraziti, itd. idealno se razmnožavaju u toksičnom i kiselom okruženju koje podržava nedostatak kisika uslijed slabog i nepravilnog disanja koje je prisutno kod većine ljudi.

STRES

Stres, taj tihi neprijatelj koji je postao dio svakodnevnog života ljudi, približio se samom vrhu uzročnika raznih zdravstvenih problema. Stres dovodi do opterećenosti i neravnoteže u funkcijama mozga i živčanog sustava što može biti uzrok čitavom nizu poremećaja: lošeg disanja (nedostatak kisika), slabe cirkulacije prema mozgu, poremećaja rada srca i cirkulacije u tijelu, nesanicе, visokog krvnog tlaka, neprirodnog znojenja, napetosti u mišićima i tijelu, problema s umom i koncentracijom, depresije, straha, agresivnosti, nezainteresiranosti za posao ili školu, dovodi do blokade pozitivnih osjećaja što se očituje kroz negativne misli, riječi i ponašanje čovjeka, poremećenih ljudskih odnosa, itd. Dugotrajni stres dovodi do poremećaja funkcija endokrinog sustava, slabosti i blokade obrambenih sposobnosti tijela (slab imunitet), što može biti uzrok raznih upala i infekcija, nastanka cista i raznih vrsta zloćudnih bolesti, multiple skleroze, Parkinsonove bolesti, povećanog kolesterola, oštećenja cijelog organizma i njegovog živčanog sustava i slično. Prema znanstvenim istraživanjima, najbolja preventiva i način za brzo oslobađanje od stresa je specifično svakodnevno vježbanje koje će dovesti do dubinske relaksacije i mira u umu i tijelu. To je možda jedini način da se čovjek zaštiti i oslobodi od bespomoćnog života u hiperaktivnom, iscrpljujućem i vrlo toksičnom stresnom okruženju.

POKRET

Jedna stara i mudra izreka glasi: „Život je pokret“ – specifičan i pravilan pokret odlučuje o zdravlju, emocijama, psihi, optimizmu, sili donošenja odluke, radosti i sreći. Pokret je komunikacija sa svojom unutrašnjom prostorošću, životnom energijom i silom, prostorom i svjetlošću. Iscjeljujuća sila je u nama. Bolest, nesreća i problemi su posljedica pogrešnog stava misli, pogrešnih želja i

ambicija, pogrešnog držanja tijela, disanja i prehrane. Život je slobodan, teče, vječno je nov i sam se obnavlja. Pitate se kako to postići? Tajna je u pokretu.

AKTIVNOST

Specifičnim jednostavnim pokretima i pozicijama „Ordinacije u pokretu“ možete naučiti da Vaš um i tijelo ponovno postanu generator univerzalne životne energije, aktivirati dinamičnu intuitivnu inteligenciju koja ima veliki učinak u planiranju i realizaciji, brzo razumijevanju problema i njegovom mudrom i ispravnom rješenju – što će iznimno koristiti današnjim poslovnim ljudima.

INFORMACIJE

Seminar će se održati 15. i 16.10. 2011. u Zagrebu na Kineziološkom fakultetu, Horvaćanski zavoj 15 u dvorani za borilačke sportove u sljedećim terminima: subota (09:00 – 13:00) i nedjelja (10:00 – 13:00). Seminar organizira udruga "TAI Centar za tradicionalne istočnjačke vještine", a vodi ga majstor Mario Topolšek. Cijena seminara je 650 kn. Broj sudionika je ograničen. Prijave počinju 01.09.2011. Za provjeru slobodnih mjesta i za sve dodatne informacije možete se obratiti na e-mail tai@tai.hr ili na broj telefona 098/762-699. Dodatne informacije o seminaru možete pronaći na internet stranicama www.tai.hr

